



Repas à domicile

- Menu du mois de septembre -

Nom du bénéficiaire				
Date	Menu 1	Cocher vos choix	Alternatif plat	Cocher vos choix
Ve 01-09	Potage carottes, Lieu noir sauce citron, Fondue de poireaux, Pommes de terre persillées - Flan caramel		Bûchette de veau, haricots beure, pdt	
Sa 02-09	Potage vert pré, Pâtes, Jambon-fromage, - Fruit			
Di 03-09	Potage du chef, Rôti de porc ardennais sauce moutarde, Poêlée de champignons, Pommes duchesse - Pâtisserie			
Lu 04-09	Potage Saint Germain, Escalope de porc sauce échalotes, Carottes vichy, Pommes de terre ciboulette - Nectarine		Boudin noir, compote de pommes, pdt	
Ma 05-09	Potage potiron, Bûchette de veau sauce lyonnaise, Laitue vinaigrette, Pomme sautées - Biscuit			
Me 06-09	Potage poireaux, Vol-au-vent, Champignons, Pommes grenailles - Yaourt aux fruits			
Je 07-09	Soupe paysanne, Emincé de boeuf sauce poivre, Jardinière de légumes, Rösti - Café liégeois		Oiseau sans tête, courgettes, pdt	
Ve 08-09	Minestrone, Poisson pané sauce tartare, Salade mixte vinaigrette, Purée - Pana cotta			
Sa 09-09	Potage à l'oignon, Cannelloni aux petits légumes maison gratiné, Sauce tomate, - Prune			
Di 10-09	Potage du chef, Rôti de dinde à l'orange, Petits pois, Croquettes - Pâtisserie		Blanc de poulet, petit pois, pdt	
Lu 11-09	Potage Dubarry, Steak haché de boeuf jus corsé, Brocolis, Pommes persillées - Fruit			
Ma 12-09	Potage fenouil, Emincé de porc sauce curry, Ananas, Riz - Brownie			
Me 13-09	Potage salsifis, Omelette aux petits légumes, Pommes sautées, - Compote		Chipolata, haricots verts, pdt	
Je 14-09	Potage céleri, Jambon braisé sauce béarnaise, Crudités, Pommes au four - Riz au lait			
Ve 15-09	Potage carottes, Filet de sébaste à la duglérée, Epinards, Pommes vapeur - Crème chocolat			
Sa 16-09	Potage brocolis, Spaghetti bolognaise, Fromage râpé, - Fruit du jour			

Di 17-09	Potage du chef, Boeuf bourguignon, Carottes au beurre, Pommes duchesses - Pâtisserie			
Lu 18-09	Potage cerfeuil, Cuisse de poulet à la provençale, Riz - Fromage blanc aux fruits		Poissonette, épinards, pdt	
Ma 19-09	Potage 8 légumes, Epigramme d'agneau sauce au thym, Flageolets à la crème, Pomme au four - Pudding chocolat			
Me 20-09	Potage chou de milan, Côte de porc sauce dijonnaise, Choux-fleur, Pommes de terre rissolées - Flan			
Je 21-09	Soupe cultivateur, Carbonnade à la flamande, Salade coleslaw, Pommes au four - Mousse au citron		Escalope de dinde, champignons crème, pdt	
Ve 22-09	Potage aux panais, Gratin de la mer, Fenouil Braisé, Pommes natures - Biscuit			
Sa 23-09	Potage 4 légumes, Cordon bleu de volaille, Pâtes au coulis de tomates, - Fruit			
Di 24-09	Potage du chef, Fricassée de veau à l'estragon, Haricots verts, Pommes pin - Pâtisserie		Hamburger de boeuf, carottes, pdt	
Lu 25-09	Potage persil, Saucisse de campagne, Sauce lyonnaise, Purée aux carottes - Raisins sans pépins			
Ma 26-09	Potage aux navets, Dés de volaille sauce maredsous, Champignons, Riz - Yaourt nature			
Me 27-09	Potage céleri-rave, Jambon baisé, Compote de pommes maison. Pommes sautées - Sabavon à l'orange		Gyros, aubergines à l'ail, pdt	
Je 28-09	Potage cresson, Bûchette de veau sauce brune, Chou rouge aux pommes, Pommes vapeur - Maestro café			
Ve 29-09	Potage potiron, Filet de hoki à l'ostendaise, Stoemp aux poireaux, - Mousse aux fruits			
Sa 30-09	Velouté andalou, Gnocchis aux lardons, Petits légumes rème de basilic, Fromage râpé - Poire			

Pour tout renseignements, veuillez vous adresser à Mme Guillaume

Tél : 010/84.86.59 - E-mail: repas@grez-doiceau.be